



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

Είστε γυναίκα άνω των 45 ετών ;

Μετρήστε δωρεάν την Οστική σας Πυκνότητα

(Δείκτης Οστεοπόρωσης)

7/ημερο Ενημέρωσης και Πρόληψης για την Οστεοπόρωση διοργανώνεται με ημερομηνία έναρξης την **31-10-2018** και λήξης στις **6/11/2018** σε όλες τις Δημοτικές Ενότητες Δήμου από την υπηρεσία Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης του Δήμου Πύδνας – Κολινδρού σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας .

Στο πλαίσιο του **7/ημερου** θα πραγματοποιούνται καθημερινά , τις πρωινές ώρες, ανά δημοτική και τοπική Κοινότητα του Δήμου μας , Δωρεάν Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας σε γυναίκες άνω των 45 ετών. Στο πρόγραμμα γίνεται δωρεάν μέτρηση οστικής μάζας με υπερηχογράφημα πτέρνας από ειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό και στη συνέχεια θα γίνεται εκτίμηση των αποτελεσμάτων.

Προτεραιότητα θα υπάρχει σε γυναίκες που:

1. Γυναίκες που έχουν μπει στην εμμηνόπαυση
2. Γυναίκες μικρότερης ηλικίας, εφόσον έχουν κάνει ολική υστερεκτομή.
3. Γυναίκες που κάνουν χρόνια χρήση Κορτιζόνης
4. Γυναίκες με προβλήματα Θυρεοειδούς Αδένα, και
5. Γυναίκες με βεβαρυμμένο οικογενειακό ιστορικό Οστεοπόρωσης



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο





Οι εξεταζόμενες καλό είναι να έχουν μαζί τους τυχόν παλαιότερες μετρήσεις.

Για δηλώσεις συμμετοχής στις εξετάσεις οστεοπόρωσης οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο τηλέφωνο του Δήμου **2353350100** και στο τηλέφωνο του Κέντρο Κοινότητας **2353021286** καθώς και σε όλα τα τηλέφωνα των γραφείων ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ του Δήμου :

Αιγίνιο : 2353350129 (για εξέταση στις 31/10/2018 και 6/10/2018)

Κολινδρός : 2353350221 (για εξέταση τις 2/11/2018 και 3/11/2018)

Μακρύγιαλος : 2353350310 - 2353350302 (για εξέταση στις 5/11/2018)

Κίτρος : 2351352121 - 2351352101 (για εξέταση στις 1/11/2018)

Θα τηρηθεί χρονολογική σειρά δήλωσης .

ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΠΥΔΝΑΣ – ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

