

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

Είστε γυναίκα άνω των 45 ετών ;

Μετρήστε δωρεάν την Οστική σας Πυκνότητα

(Δείκτης Οστεοπόρωσης)

10/ημερο Ενημέρωσης και Πρόληψης για την Οστεοπόρωση διοργανώνεται με ημερομηνία έναρξης την **21-06-2016** σε όλες τις Δημοτικές Ενότητες Δήμου από την υπηρεσία Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης του Δήμου Πύδνας – Κολινδρού σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας .

Στο πλαίσιο του **10/ημερου** θα πραγματοποιούνται καθημερινά ανά δημοτική και τοπική Κοινότητα του Δήμου μας , Δωρεάν Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας σε γυναίκες άνω των 45 ετών. Στο πρόγραμμα γίνεται δωρεάν μέτρηση οστικής μάζας με υπερηχογράφημα πτέρνας από ειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό και στη συνέχεια θα γίνεται εκτίμηση των αποτελεσμάτων.

Προτεραιότητα θα υπάρχει σε γυναίκες που:

1. Γυναίκες που έχουν μπει στην εμμηνόπαυση
2. Γυναίκες μικρότερης ηλικίας, εφόσον έχουν κάνει ολική υστερεκτομή.
3. Γυναίκες που κάνουν χρόνια χρήση Κορτιζόνης
4. Γυναίκες με προβλήματα Θυρεοειδούς Αδένα, και
5. Γυναίκες με βεβαρυμμένο οικογενειακό ιστορικό Οστεοπόρωσης

Οι γυναίκες την ημέρα της εξέτασής τους καλό θα είναι να έχουν μαζί τους τυχόν παλαιότερες μετρήσεις.

Για δηλώσεις συμμετοχής στις εξετάσεις οστεοπόρωσης οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα τηλέφωνα του Δήμου : **2353350100 – 211 - 213** καθώς και σε όλα τα τηλέφωνα των γραφείων ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ του Δήμου :

Αιγίνιο : 2353350129

Κολινδρός : 2353032197

Μακρύγιαλος : 2353350310 - 2353350302

Κίτρος : 2351352121 - 2351352101

Θα τηρηθεί χρονολογική σειρά δήλωσης .

ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΠΥΔΝΑΣ – ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ

